Додаток 1

до Програми для кривдників на

території Срібнянської селищної

ради на 2024-2025 роки

**РОЗПОДІЛ ЧАСУ**  
**за модулями і темами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва модулів, тема, сесія** | **Кількість годин** | |
| **індивідуальна робота** | **групова робота** |
| **Блок 1** | **Зміст і методи діагностики психоемоційного стану осіб, які вчинили насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **6 год** |  |
| Частина 1 | Діагностичні методики, що застосовуються до початку корекційної роботи | 2 год |  |
|  | Проведення психодіагностики. Карта первинного психологічного обстеження особи, яка вчинила домашнє насильство або належить до групи ризику щодо його вчинення. Методика діагностики схильності особи до конфліктної поведінки |  |  |
| Частина 2 | Діагностичні методики, що застосовуються в процесі індивідуальної корекційної роботи | 2 год |  |
|  | Проведення психодіагностики. Методики визначення наявності травм розвитку особи, що вчинила домашнє насильство |  |  |
| Частина 3 | Проективні методики | 2 год |  |
| **Блок 2** | **Технологія проведення мотиваційної бесіди з особами, які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **1 год 30 хв** |  |
|  | Перший етап мотиваційної бесіди | 1 год |  |
|  | Другий етап мотиваційної бесіди | 30 хв |  |
| **Блок 3** | **Програма та зміст індивідуальної корекційної роботи з особами,** **які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **13 год** |  |
| Тема 1 | Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова й вчинки **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 2 | Емоційна рівновага**(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 3 | Усвідомлення почуттів **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 4 | Керування почуттям гніву та самоагресією. **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 5 | Формування навичок самоконтролю і саморегуляції **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 6 | Усвідомлення власних особистісних меж для конструктивного спілкування **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 7 | Подолання страхів **(два заняття)** | 2 год |  |
| Тема 8 | Усвідомлення власних потреб і пошук способів їх задоволення **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 9 | Конструктивне розв’язання конфліктів **(одне заняття)** | 1 год |  |
| Тема 10 | Партнерська взаємодія **(одне заняття)** | 1 год |  |
| **Блок 4** | **Програма та зміст групової корекційної роботи з особами,** **які вчинили насильство або належать до групи ризику** **щодо його вчинення** |  | **30 год** |
| Тема 1 | Вступ до Типової програми для кривдників. Знайомство. Напрацювання правил роботи групи **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 2 | Установлення індивідуальних цілей та побудова перспективних планів щодо подолання агресивності **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 3 | Спускові механізми агресивної поведінки: які вони, як їх розпізнати та зупинити **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 4 | Сутність насильства та насильства в сім’ї. Види насильства та дії, які слід вважати насильством. Цикл насильства. Наслідки насильства **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 5 | Відпрацювання навичок контролю гніву та агресії **(два заняття)** |  | 6 год |
| Тема 6 | Ефективна комунікація (у тому числі - з жінками) як дієвий спосіб вирішення конфліктної ситуації **(два заняття)** |  | 6 год |
| Тема 7 | Формування цілей і перспективних життєвих планів **(одне заняття)** |  | 3 год |
| Тема 8 | Підведення підсумків участі у Типовій програмі для кривдників **(одне заняття)** |  | 3 год |
| **Підсумок** |  | **20 год 30 хв** | **30 год** |